

Руководение - помощник

Консультация для родителей

Учитель – логопед:
Каплёнова О. В.

2017 год

Умение рукодельничать развивает аккуратность, последовательность действий. Это объясняется особой связью между работой руками и работой мозга, отвечающая за работу кисти, очень велика по отношению к остальным частям тела и сравнима только с участком, отвечающим за функционирование рта, языка, губ. Нервные импульсы, проходящие от мозга к руке и обратно, «упражняют» эту часть коры, воздействуя на развитие памяти, аналитического мышления, концентрации внимания.

Руки в дело: для снятия стресса и релаксации

Механизм связи между движениями кистей рук и речью доказан давно. Дело в том, что возбуждение по нервным волокнам передаётся в специализированный участок головного мозга, который в свою очередь контролирует работу. Чем сложнее и мельче движения кистей рук, тем сильнее возбуждается этот участок мозга. Распространяясь, возбуждение переходит на участок коры головного мозга, отвечающей за речь. Этот процесс – процесс иррадиации, активно захватывает центр речи. Именно поэтому проще говорить, если он что-либо в этот момент делает руками (крутит ручку, очки и пр.). Этот факт могут использовать ораторы – перед речью можно перебирать чётки, массировать кисти рук, существуют специальные шарики из дорогих пород дерева, которые можно перекатывать в руке. Многие женщины, любящие различные виды рукоделия, говорят, что во время вязания, шитья или вышивания они успокаиваются, могут ещё раз обдумать все произошедшее, к ним быстрее приходит самый лучший вариант решения актуальной проблемы. Чисто женское снятие стресса – рукоделие – помогает справиться с переживаниями трудового дня, побороть раздражение, отвлечься от негативных мыслей. Рукоделия помогает снять напряжение. За рукоделием «расслабляются» не только мозги, но и мышцы лица.

Домашняя работа с пользой для развития

О важности работы руками говорит тот факт, что для детей разработаны специальные пальчиковые игры. Известному педагогу В. А. Сухомлину принадлежит высказывание: «Ум ребёнка находится на кончиках его пальцев». Сегодня все без исключения родители знают, что игры с пальчиками развивают мозг ребёнка, стимулируют развитие речи, творческие способности, фантазию малыша. Простые движения помогают убрать напряжение не только с самих рук, но и расслабить мышцы всего тела. По данным исследователей, они способны улучшить произношение многих звуков. В общем, чем лучше работают пальцы и вся кисть, тем лучше ребёнок говорит. Для определения уровня развития речи логопедами давно был разработан такой метод: ребёнка просят показать один пальчик, два пальчика и три. Дети, которым удаются изолированные движения пальцев, легче осваивают навыки речи. Если движения напряжённые, пальчики сгибаются и разгибаются только вместе и не могут двигаться отдельно друг от друга, то это дети с проблемами в развитии речи.

Очень важно, чтобы ребёнок выполнял некоторые дела по дому с мамой, у которой может не хватать времени играть с ними. Так, например, совместная лепка пельменей и пирогов не только объединяет маму и малыша, но и развивает пальчики.

Ладони – связь между полушариями мозга

Занятия по развитию ловкости и точности пальцев рук способствуют развитию взаимосвязи между полушариями головного мозга и синхронизации их работы. Дело в том, что в правом полушарии мозга у нас возникают различные образы предметов и явлений, а в левом они вербализируются, то есть находят словесное выражение, а происходит этот процесс благодаря «мостику» между правым и левым полушариями. Чем крепче этот мостик, тем быстрее и чаще по нему идут нервные импульсы, активнее мыслительные процессы, а точнее внимание.

В Китае распространены упражнения с каменными и металлическими шарами. Регулярные занятия с ними улучшают память, деятельность сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, поддерживают жизненный тонус. А в Японии используются упражнения для ладоней и пальцев с грецкими орехами.

Массаж рук – залог здоровья всего организма

Влияние мануальных (ручных) действий на развитие мозга человека было известно ещё во II веке до н.э. в Китае. Специалисты утверждали, что игры с участием рук и пальцев помогают найти гармонию в тандеме тело-разум, поддерживают мозговые системы в превосходном состоянии. Так, например, массаж большого пальца повышает функциональную активность головного мозга, указательного – положительно воздействует на состояние желудка, среднего – на кишечник, безымянного – на печень и почки, мизинца – на сердце.

Полезные детские забавы

«Ладушки» и «Коза-дереза» - это не просто детские игры. Родителям обычно некогда заниматься такими глупым и неважным занятием, а зря. Эти старинные развлекательные забавы относятся к пальчиковым играм, которые будут развивать и оздоравливать ребёнка, а вам помогут снять накопившуюся за день усталость.

Работы выдающегося русского медика, психиатра и физиолога В. М. Бехтерева доказали влияние манипуляции рук на функции высшей нервной деятельности и развития речи. Благодаря развитию пальцев в мозгу формируется проекция «схемы человеческого тела», а речевые реакции находятся в прямой зависимости от тренированности пальцев.