

"Утверждаю"

Заведующий МДОУ

Детский сад № 30 имени 8 марта г. Георгиевска"

г. Георгиевска

Гримоковская К.В

2025 год



МЕНЮ

4 марта 2025года

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша жидкая молочная ячневая	С	180	160,80
		Я	150	134,00
	Хлеб пшеничный	С	20\	108,11
		Я	20\	77,22
	Хлеб пшеничный , Масло сливочное "Крестьянское"(порц.)72,5%(ясли )Поидло сад	С	115	108,11
		Я	15	77,22
	Кофейный напиток с молоком 2,5%	С	200	93,30
		Я	180	83,90
Итого: сад	С	415	362,21	
Итого: ясли	Я	355	295,12	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	С	200	83,80
		Я	150	62,85
Обед	Голубцы ленивые	С	170	178,75
		Я	170	178,75
	Компот из сухофруктов	Я	150	83,88
		С	40	94,00
	Хлеб из пшеничной муки 1с.	Я	40	70,50
		С	30	65,25
	Хлеб ржано-пшеничный"Дарницкий"	Я	30	52,20
Итого: сад	С	420	438,66	
Итого: ясли	Я	390	385,33	
Полдник	Сырники из творога с соусом молочным	С	166,5	280,80
		Я	166,5	234,00
	Кефир 2,5%	С	195	85,06
		Я	195	70,89
Итого: сад	С	361,5	365,86	
Итого: ясли	Я	361,5	304,89	
	Всего за день: сад	С	1196,5	1166,73
		Я	1106,5	985,34
Стоимость дня		С		174,20
		Я		170,36