

"Утверждаю"
 Заведующий МДОУ
 "Детский сад № 30 имени 8 марта г. Георгиевска"

Громаковская К.В.
 "3" 03 2025 год
 М.П. ДЕТСКИЙ САД № 30 ИМЕНИ 8 МАРТА Г. ГЕОРГИЕВСКАЯ

МЕНЮ
 3 марта 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак:	Булочка ладушка	С	27,58	99,30
		Я	27,58	86,06
	Масло Крестьянское 72.5%	С	7	
		Я	5	
	Яйца вареное	С	1\40	91,80
		Я	1\40	68,00
	Макаронные изделия отварные с овощами	С	130	
		Я	110	
	Какао с молоком	С	180	107,00
		Я	150	89,00
Итого: сад		С	238,58	298,10
Итого: ясли		Я	208,58	243,06
2-завтрак:		С		
		Я		
Обед	Суп крестьянский	С	200	96,60
		Я	150	72,45
	Котлета домашняя	С	75	173,70
		Я	55	143,20
	Капуста тушеная	С	130	118,95
		Я	110	100,65
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	60,68
		Я		45,51
	Хлеб из пшеничной муки 1с.	С	40	82,25
		Я	57	47,00
Хлеб ржано-пшеничной "Дарницкий"	С	41	65,25	
	Я	41	52,20	
Итого: сад		С	466	549,57
Итого: ясли		Я	263	451,38
Полдник	Каша жидкая молочная рисовая	С	150	63,00
		Я	130	63,00
	Какао с молоком	С	180	82,50
		Я	150	47,00
		С		
		Я		
Итого: сад		С	235	63,00
Итого: ясли		Я	200	63,00
Всего за день: сад		С	939,58	910,67
Всего за день: ясли		Я	671,58	757,44
Стоимость дня		С	112,55	
		Я	97,76	