

День здоровья

**Чтоб успешно развиваться,
Нужно спортом заниматься
Нам полезно без сомненья
Все, что связано с движеньем.**

В МДОУ "Детский сад № 30 имени 8 Марта г. Георгиевска" 7 апреля воспитатели групп компенсирующей направленности подготовили и провели с воспитанниками День здоровья. Очень важно сберечь здоровье детей, но ещё важнее учить их самих вести здоровый образ жизни.

День здоровья состоял из разнообразных видов деятельности. Утро началось с бодрой гимнастики под музыку. Дети играли в сюжетно -ролевые игры "Аптека", "На приёме у врача". Рассматривали альбомы с лекарственными растениями и беседовали об их пользе и применении.

Спортивное развлечение "Айболит в гостях у ребят" увлекло детей в мир спортивных игр и весёлых соревнований, загадок и пословиц о здоровье и спорте. Появление клоуна Клёпы вызвало бурю смеха и эмоций. Ребята с радостью и энтузиазмом принимали участие в эстафетах. Изюминкой праздника стала «Воробьиная дискотека».

День здоровья стал ярким и запоминающимся, создал атмосферу дружбы, взаимопонимания, раскрыл индивидуальность и неповторимость каждого ребёнка. В конце праздника детей ожидал сюрприз от доктора Айболита - натуральный фруктовый сок.

Статью подготовили: Громаковская К.В., Бархиян В.А.



