



УТВЕРЖДЕН:

Заведующим МДОУ «Детский сад № 30 имени 8 марта г. Георгиевска»
К.В. Громаковской
2023 г. № 49



Режим дня

на холодный период года

**Средняя группа компенсирующей направленности
«Почемучки» (4 – 5 лет)**

Режимные моменты	Время
Приём детей, общение, индивидуальная работа, игры	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, дежурство)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.20
	9.30 – 9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена, дежурство)	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.20-12.30
Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Коррекционная деятельность	15.30 -16.00
Игры, досуги, совместная коррекционная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00