



УТВЕРЖДЕН:
 Заведующим МДОУ «Детский сад
 № 30 имени 8 марта г. Георгиевска»
 К.В. Громаковской
 2023 г. № 44



Режим дня
 на холодный период года
 первая группа раннего возраста «Гномики»
 (1,5 - 2 года)

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, игры, общение воспитателя с детьми	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Активное бодрствование детей (личная гигиена)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Активное бодрствование детей	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10
	9.20 – 9.30 (по подгруппам)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	11.50-12.00
Сон	12.00-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.20
Полдник	15.20 -15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-15.50
	16.00 – 16.10
Активное бодрствование детей	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 –18.00